

Campos do Jordão além dos clássicos

Na Serra da Mantiqueira encontramos refúgios voltados para a saúde, em meio à Mata Atlântica, uma das regiões mais ricas em biodiversidade do mundo

Foi pensando na preservação da natureza, das espécies e na saúde de cada indivíduo que o Hotel & Spa Serra da Estrela, em Campos do Jordão, passou a oferecer um cardápio 100% vegano e vegetariano, elevando a experiência da estadia a outro nível de desintoxicação e consciência. Durante a semana o menu é à la carte e aos domingos é servido um farto buffet bem colorido, tendo como base vegetais, frutas e grãos. O restaurante do hotel, o Alquimia, é aberto ao público, assim como os encontros Veganflix, que reúnem atividades e palestras em torno do veganismo. hotelserradaestrela.com.br Já o Toriba Hotel Spa & Gastronomia, famoso por oferecer mimos para seus hóspedes, atendeu à demanda do público



vegano criando um menu especial, que muda a cada estação. São mais de 60 receitas elaboradas para que os hóspedes não precisem repetir os pratos. Além disso, o hotel oferece atividades que proporcionam uma relação mais intimista com os alimentos. Você pode visitar uma horta orgânica e almoçar os produtos colhidos no local, ou conhecer uma produção de vinhos orgânicos e degustá-los ou ainda visitar uma produção de kumbucha e de cogumelos shiitake, almoçando depois com a produtora. As atividades podem ser agendadas diretamente com o hotel para grupos privados de no mínimo

12 pessoas. toriba.com.br
Mas e o chocolate quente? Experimente as versões oferecidas pela Cacau de Campos. cacaud campos.com.br
Ou seja, você pode visitar um destino clássico e fazer de sua viagem uma experiência inovadora em todos os sentidos. Bom apetite!



Por Dani Hispagnol, que conecta pessoas por meio dos alimentos e dirige a agência Gouté – Viagens e Vivências Gastronômicas.
+ info: goute.com.br