

Viagens conscientes

Como a mudança de hábitos alimentares impacta o turismo

A busca pela qualidade de vida vem acompanhada de atitudes conscientes em relação ao meio ambiente, a todas as espécies do reino animal e ao cuidado com nossa saúde. Cada vez mais pessoas optam por escolhas saudáveis em seu dia a dia e seguem o mesmo quando viajam. Uma pesquisa recente do Ibope identificou que mais de 12% dos brasileiros se consideram vegetarianos e 5% são veganos ou estão em transição. Essa tomada de consciência não só no Brasil, mas ao redor do mundo, faz com que a oferta de serviços aumentem, atendendo não só a esse público, mas também a pessoas interessadas em repensar seus hábitos. Encontro cada vez mais restaurantes naturalistas com boa comida e ambiente charmoso. Muitos hotéis



ser uma bela e exclusiva propriedade para conhecer. Viajar por meio dos alimentos nos proporciona ampliar o olhar para o ciclo completo: da terra ao prato. Uma oportunidade de conhecer sabores diversos e a cultura local, principalmente se estivermos abertos a refletir e perceber o poder transformador que nossas escolhas alimentares podem gerar na saúde pessoal, social e ambiental. Bom apetite!



também já estão alinhados com esses valores – de acampamentos de surfe a hotéis cinco estrelas. Boas dicas são os sites veggiehotels.com e veganwelcome.com, que reúnem opções de hospedagem para diferentes estilos e orçamentos, e o site happycow.com, que traz uma ampla relação de restaurantes e lojas pelo mundo. No Brasil, destaque para a Fazenda São Francisco do Corumbau, no sul da Bahia, que oferece menu vegetariano e vegano assinado pela chef Patrícia Helu – além de



Por Dani Hispagnol, que conecta pessoas por meio dos alimentos e dirige a agência Gouté – Viagens e Vivências Gastronômicas.
+ info: goute.com.br