

Sabores da Floresta Amazônica

Degustação de frutas e a descoberta da cultura gastronômica local

Existem muitas formas de conhecer o destino, uma delas é se hospedando em um refúgio para quem quer vivenciar a Floresta Amazônica com muito conforto. No Anavilhanas Jungle Lodge, localizado em Novo Airão (AM), às margens do segundo maior arquipélago do mundo, o lodge proporciona contato total com a gastronomia local. Eles organizam semanas especiais ao lado de chefs e atividades gastronômicas, como caminhadas pela mata para conhecer as frutas, fazer degustação para compreender os sabores, aromas e texturas, além de descobrir as diversas formas de preparo. Uma experiência para todos os sentidos.

Entre as variedades, o açaí é o mais popular – além da polpa,



produz o palmito –, mas os sabores vão além: o araçá-boi é amarelinho e aromático, parecido com a goiaba; a bacaba-açu é uma palmeira nativa, usada no preparo de vinhos e sorvetes; a bacuripari é branca e ácida, muito apreciada pelos moradores locais; a camu-camu é parecida com a jabuticaba e o cupuaçu, com o cacau. A graviola é esverdeada com a polpa branca e a succulenta inajá produz castanhas oleosas, sem contar a pupunha, que, além dos palmitos, produz um fruto alaranjado. A lista é extensa, e esses são somente alguns exemplos que podem ser encontrados durante a jornada. Além da degustação das frutas, o cardápio de atividades é amplo, incluindo uma viagem para subir o Rio Negro de lancha seguido de trilha e piquenique com vista panorâmica, remar em canoas caboclas, entre as árvores e os rios, desfrutando

das paisagens que se abrem a cada curva sobre as águas que inundam a mata, ou até visitar as comunidades locais para conhecer um pouco do seu modo de cultivo e de vida. Esse é um destino que emociona e que atrai pessoas do mundo todo que estão em busca dos sabores, dos saberes e da observação da vida na selva.



Por Dani Hispagnol, que conecta pessoas por meio dos alimentos e dirige a agência Gouté – Viagens e Vivências Gastronômicas.
+ info: goute.com.br