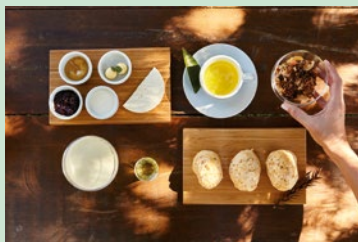


O sabor da essência

Ao chegar ao Lapinha, uma sensação de familiaridade e acolhimento nos envolve. Sua essência prevalece de acordo com seu primeiro nome, Lar Lapeano de Saúde

Ainda que modernizado e premiado pelo World Spa & Wellness Awards e Condé Nast Johansens, o Spa Lapinha, no Paraná, mantém sua simplicidade, prezando pelos pilares fundamentais de saúde — alimentos orgânicos, corpo em movimento e alma pacificada. Esse era o desejo de Margarida Langer, uma mulher visionária, que percebeu a necessidade de



um spa médico no Brasil baseado na medicina naturista, como os que já existiam na Europa, onde ela se curou.

Dona Margarida não só deixou um empreendimento como herança há 40 anos, mas uma filosofia de vida e o desejo de cuidar. Os sucessores e funcionários do Lapinha carregam essa mesma virtude.



Enquanto nutricionistas, médicos e terapeutas bem formados nos ensinam dia após dia a resgatar nosso biorritmo por meio de técnicas e terapias modernas, a saborosa gastronomia é servida de acordo com as preferências e necessidades de cada um. O menu pode ser ovolactovegetariano, vegano, glutenfree, lacfree, e varia nas calorias, podendo ser também próprio para a dieta de desintoxicação profunda Mayr-Kur. As oficinas de cozinha ao ar livre nos inspiram, e o passeio na linda e farta horta orgânica nos reaproxima dos alimentos, de suas formas originais e de plantio. Do conforto da antiga casa principal até as modernas instalações dos spas, podemos contemplar as paisagens de araucárias, caminhar por bosques e lagos e observar um pôr do sol memorável. A sensação que fica é a de ter passado alguns

dias na casa de uma avó, de uma fada madrinha, que não pudemos conhecer, mas que estava ali presente, cuidando de tudo a cada minuto. Mais de 5 mil hóspedes *habitués* frequentam o Spa Lapinha, esse lugar que desperta, de fato, o desejo de sempre voltar. goute.com.br



A colunista Dani Hispagnol conecta pessoas por meio dos alimentos e dirige a agência Gouté – Viagens e Vivências Gastronômicas.