

## Gastronomia e pedaladas

**Vem aí a temporada das colheitas de uva no Hemisfério Norte**

No Hemisfério Norte, a tão esperada época das colheitas acontece nos meses de setembro e outubro. Os vinhedos estão carregados; as azeitonas, aguardando para serem levadas aos moinhos de azeite; as castanhas e os cogumelos, esperando para serem combinados com pratos regionais; e as famosas trufas, prontas para serem caçadas. Uma das maneiras de se conhecer a cultura local e desfrutar da gastronomia



exuberante de cada região é por meio de uma viagem na qual as pedaladas são dadas com a motivação de belas paisagens, pôr do sol nas colinas e a conquista do próximo destino a conhecer.

Para amantes de esportes e bicicleta, selecionamos algumas regiões que se destacam na época das colheitas, cada uma



com sua peculiaridade e cultura. Nos Estados Unidos, a região de Napa e Sonoma, na Califórnia, oferece experiências incríveis, como ser enólogo por um dia e pedalar entre as exuberantes árvores de 90 metros de altura. Já na Europa, os vinhos da Borgonha, ao lado de deliciosos pratos franceses, também podem ser saboreados entre as pedaladas. Na doce Toscana, encontramos uma diversidade de sabores a serem descobertos, como as azeitonas, castanhas, cogumelos e as trufas regionais. O grande destaque vai para o famoso Festival Anual das Trufas de Alba. Essa viagem à cidade da região de Piemonte desvenda grandes aspectos culturais desse destino tendo como ponto de encerramento o festival, quando Alba se torna a capital gourmet da Itália e o mundo se depara com as famosas e valiosas trufas. Viajar entre pedaladas é encantador: atravessar os vinhedos e as plantações, disparar nas estradas com suas infindáveis paisagens

de colinas e campos, sentir o vento e os aromas, desvendar cada cidadezinha e conhecer os produtores locais. As viagens podem ser aproveitadas por todos, sejam amantes ou profissionais, já que cada viagem apresenta um nível de quilometragem e dificuldade e carro de apoio durante todos os trajetos.

Participe: Borgonha de 10 a 15/9; Napa e Sonoma de 8 a 13/10; Piemonte de 17 a 22/10; e Toscana de 29/10 a 3/11.

Infos: [goute@goute.com.br](mailto:goute@goute.com.br)



A colunista Dani Hispagnol vivencia os territórios Da Terra ao Prato e dirige a agência Gouté – Vivências Gastronômicas.