

## Literatura e gastronomia se unem em experiências inéditas na Flip 2017

**Expedição pelo Sítio Ecológico São José e almoço com a chef Helena Rizzo**

Em sua 15ª edição, a Flip – Festa Literária Internacional de Paraty conecta as mais diversas artes ao “sabor” das peculiaridades do território e da cultura da cidade que a recebe. Neste ano, o evento acontece de 26 a 30 de julho e faz homenagem à obra do escritor carioca Lima Barreto, cuja experiência onde viveu, no Rio de Janeiro, foi fundamental para suas obras. Inspirada pelo elo entre a literatura e a riqueza do território da cidade, foi criada,



em conjunto com a Flip, uma experiência única. Os visitantes são convidados a uma expedição ao Sítio Ecológico São José seguida de almoço assinado pela top chef Helena Rizzo, preparado com ingredientes locais.



Pela manhã, a caminhada em meio à natureza, beirando a cachoeira, é seguida da vivência no Sítio Ecológico São José, onde o produtor local José Ferreira comanda o bate-papo sobre agrofloresta. José Ferreira foi criado na roça e deu vida ao solo por meio da agrofloresta, tornando-se uma referência no assunto. Hoje, compartilha sua experiência com consultorias e vivências em sua propriedade. A produção do sítio, sem aditivos químicos, conta com 85% de espécies nativas da Mata Atlântica. A expedição é seguida por almoço da chef Helena Rizzo junto aos visitantes, na propriedade. Chef reconhecida internacionalmente (Best Female Chef 2014, pela “The World’s 50 Best Restaurants”) e atual jurada do *The Taste Brasil* (GNT), Helena desenvolveu uma cozinha criativa e contemporânea, com ingredientes da culinária brasileira. Durante toda a vivência, os participantes são acompanhados pelo diretor da Flip, Mauro



Munhoz, que vai pontuar os aspectos culturais da cidade. A hospedagem será na paradisíaca Ilha do Araújo, em uma charmosa propriedade particular. Reservas: [goute@goute.com.br](mailto:goute@goute.com.br)



A colunista Dani Hispagnol vivencia os territórios Da Terra ao Prato e dirige a agência Gouté – Vivências Gastronômicas.