


**TOP GOURMET**


A colunista Dani Hispagnol e Leandro Pereira comandam a agência Gouté-Gourmet Travel Experience

Gouté – Gourmet  
Travel Experience:  
goute.com.br  
Contato:  
danihispagnol@goute.  
com.br



### DO HIPPIE AO HYPE

O turismo vivencial nunca esteve tão em alta. Foi-se o tempo em que hotéis de luxo, roteiros bem montados e bons restaurantes satisfaziam a todos. Cada vez mais procuramos sentir a cultura, vivenciar algo que nos faça repensar nossa própria maneira de viver, que nos transporte, que traga um espaço interno de reflexão e transformação. A maneira como vivemos, o consumo exagerado e a opressão das grandes cidades fazem com que um maior número de pessoas procure alternativas de viagens que as transportem para uma nova realidade. As estruturas em tendas ou casas locais adaptadas e o uso de tecidos e peças naturais da própria região são frequentes.

A cultura, o cuidado e o conforto estão presentes a cada instante. O que antigamente era visto como um turismo ou estilo de vida hippie, hoje em dia é hype. As viagens transformadas em vivências, ou as vivências transformadas em viagens, estão sendo adaptadas para oferecerem conforto, segurança e acolhimento para quem quer experimentar bem de perto lugares ainda pouco explorados e remotos ou vivências culturais



mais intensas. A maneira simples de viver, a espiritualidade e o convívio com um morador local têm seduzido grande parte dos viajantes mais exigentes.

Dentro da gastronomia, o momento é de busca pelas raízes dos alimentos, suas origens e seus benefícios. Grandes chefs de cozinha reviram suas próprias histórias e livros de receitas em busca de significado. Vivemos um momento de resgate ao essencial, em que o luxo está no acesso para tudo que é real, em que o envolvimento de pessoas com grande conhecimento cultural e intelectual e capacidade de proporcionar estruturas com conforto, segurança e hospitalidade em lugares que não pensávamos visitar em outros tempos se destaca, imprimindo novos valores a arte de viajar. O antigo guia de viagens abre espaço, aqui, para o novo anfitrião de viagem. As vivências são parte de uma rotina real de vida, à qual



somos convidados a participar. Em Raridwar, por exemplo, a cada seis anos acontece o Artha Kumbh Mela, onde milhões de peregrinos e sadhus se deslocam para se banhar nas águas sagradas do Rio Ganges. Tendas confortáveis e uma grande estudiosa da espiritualidade, Laxmi Singh, que passou 22 anos dedicada aos estudos e a seu Guru, confortam os que desejam fazer parte dessa experiência. Além disso, o convívio com Mahant Jaddish Giri, um grande Yogui, que ingressou na ordem dos santos aos 5 anos de idade e passou 32 anos sozinho em uma caverna na nascente do



Ganges e que já caminhou por todo Himalaia antes de ser estabelecido em Haridwar, está presente com frequência para conversar individualmente com cada pessoa que desejar.

São poucas tendas, todas com banheiros modernos e ambiente climatizado. A culinária é vegetariana indiana e pode ser preparada especificamente para cada visitante seguindo os conceitos ayurvédicos de medicina indiana. Legumes e frutas frescas são trazidos das fazendas ao redor do retiro. O preparo, as receitas e as refeições podem ser divididas para todos que desejarem entrar na cozinha, e, para quem quiser ir mais fundo, são oferecidas aulas de culinária Sattvik, filosofia yogue de alimentação. As visitas aos sadhus locais, aos templos em Haridwar, as massagens ayurvédicas, yoga e o encontro como os moradores da região para escutar os bhajjans, os cânticos, são algumas das atividades que envolvem essa experiência mais que local. O próximo festival acontece de janeiro a início de março de 2016. Se você é do tipo que busca uma vivência espiritual autêntica, esta é sua chance. Escreva-nos para saber mais, estamos aqui para ajudar.