

TOP GOURMET



A colunista Dani Hispagnol e Leandro Pereira comandam a agência Gouté-Gourmet Travel Experience



ESTRELAS MICHELIN E IOGA DAS CELEBRIDADES EM LADISPOLI, NO MAR TIRRENO

Quem já foi para Itália sabe que não existe outro lugar no planeta que acalente mais o coração através do paladar. Impossível não guardar na memória a alegria em volta das mesas fartas, e a “não culpa” em se deliciar com pratos que seguem uma sequência de menu-degustação em tamanho real. Primeiro a pasta, em seguida a verdura, depois a carne e, para terminar, um doce. Os italianos



comem e celebram o comer, fazem cada centímetro a mais valer em pura felicidade. Relacionam comida, a afetividade e tratam com absoluto respeito as receitas de família e as tradições. Viajar pela Itália nos traz momentos de epifania dentro da máxima “mangia che te fa bene”. Realizamos que, de fato, comer alimenta o paladar, o corpo e as emoções e, naturalmente, deixamos para trás toda a preocupação com as medidas desnecessárias. Em Ladispoli uma dupla estrelada oferece ainda mais motivos para que uma viagem à Itália seja além



de restauradora. O chef estrelado Michelinio Gioi criou um cardápio que, como se deve ser, respeita as tradições e os ingredientes da estação e que agrega por introduzir nutrientes que harmonizarão com as práticas que serão oferecidas pela professora de ioga das celebridades Moraima Gaetmank. Serão apenas cinco dias do mês de outubro em que o casarão histórico renascentista transformado no hotel La Posta Vecchia, será a hospedagem de uma espécie de retiro luxuoso. Além da dupla de chef e professor estrelados, outros terapeutas, massagistas e instrutores de pilates estarão de plantão para ajudar na revigoração corporal e mental de quem tiver



a sorte de participar. Ladispoli está a 40 quilômetros de Roma, às margens do Mar Tirreno, um delicioso exagero de conforto, paparicos e cuidados regados a sabores que, sem dúvida nenhuma, ajudarão a transcender. Em tempos modernos, nem só de privações vivem os iogues, não é?



Gouté – Gourmet Travel Experience: goute.com.br
Contato: danihispagnol@goute.com.br