

TOP GOURMET



A colunista Dani Hispagnol e Leandro Pereira comandam a agência Gouté-Gourmet Travel Experience

Gouté – Gourmet  
Travel Experience  
goute.com.br



**PERU: SABORES DO MAR, DOS ANDES E DA SELVA PELA ROTA CLÁSSICA BELMOND, ONDE A GASTRONOMIA É UMA UM RESGATE À CULTURA DE UMA CIVILIZAÇÃO PRÉ-HISPÂNICA**

O Peru é um país de diversas altitudes, do mar abundante em peixes, passando pelos Andes com seus grãos e tubérculos e terminando na floresta com sua pletora de cores e sabores. É um país de encontro de tradições dos povos indígenas, europeus e chineses que por lá se estabeleceram. Produtos e culturas são instrumentos de cozinheiros felizes e chefs incansáveis em experimentar que atraem e surpreendem paladares de todo o mundo. Na cidade de Lima estão os grandes nomes da gastronomia atual como Pedro Schiaffino que, além do seu restaurante Malabar, sétimo lugar na lista dos melhores

do mundo, recentemente inaugurou o AMAZ, onde se dedica exclusivamente aos produtos da selva amazônica. Seu conhecimento e técnicas alegam e intrigam os sentidos. Algas, cactos, terra, argila, batatas liofizadas ganham graça e sabor em suas criações. A hospedagem mais clássica é no bairro de Miraflores, onde ficam as melhores lojas e restaurantes, no hotel Belmond Park, impecável, com suítes que podem ter piscina e sauna particular. Além de o hotel ser um marco, tem vista para o mar e oferece em seu recém-aberto restaurante, o Tragaluz, provavelmente o melhor prato de viciras do país, que leva balsâmico e, executado com maestria, deixa na boca a lembrança de uma textura perfeita. Um lugar obrigatório para foodies! Já Cusco respira misticismo. A capital do Império Inca teve um povo guerreiro e conquistador que criou o maior império das Américas. Viviam em estado de união com a natureza, devotando a ela significativa parte de seu tempo e de sua obra.



Ali, domesticaram alimentos que se espalharam pelo mundo como o milho, o algodão, a batata e a quinua. Com a invasão dos espanhóis, as edificações incas foram em grande parte destruídas e as pedras reutilizadas nas construções de pátios, igrejas e monastérios. Localizado onde originalmente, no ano de 1595, foi o palácio do inca Amaru Qhala, e mais tarde o seminário de San Antonio Abad, o Hotel Monastério foi inaugurado em 1650. Uma viagem ao passado, o lugar tem um restaurante com pratos emblemáticos do país e sobremesas preparadas aos olhos dos clientes. Em algumas noites, uma ópera ao vivo brinda os comensais. Vizinho ao Monastério está o Palazzo Nazarenas, construído há dois anos a partir de uma edificação original com uma proposta mais exclusiva. Seu restaurante tem um cardápio elaborado por Virgílio Martinez, dono do restaurante Central em Lima. Seus ensinamentos são constantemente aprimorados pela equipe que, ao



desejo dos hóspedes, pode levar a um passeio pelo mercado local de São Pedro. Outro ponto alto, é o spa do hotel que tem tratamentos à base de ingredientes orgânicos. Seguindo viagem de Ollantaytambo para Machhu Picchu, o trajeto de trem dura pouco menos de duas horas, mas é uma das estrelas do turismo do país. O trem Hiram Bingham leva o nome do explorador norte-americano que redescobriu o assentamento inca de Machu Picchu em 1911. A decoração dos vagões pullman remete aos filmes de Indiana Jones com o charme e o clima aventureiro de tempos passados. Neles, encontramos

passageiros cheios de sonhos e expectativas. E para embalar a viagem, nada como uma passada no festivo vagão-bar para provar pisco sours elaborados à perfeição. A cozinha faz com que essa viagem seja ainda mais memorável. Um serviço refinado acompanha pratos e vinhos que fazem uma justa homenagem ao Peru, seu povo e sua história.

A chegada à pequena e simples Aguas Calientes se dá em uma estação de trem rodeada por pequenas lojas de artesanato. Vencidos os corredores, lojas e vendedores, deparamo-nos com as grandes montanhas escavadas pelo rio Urubamba, as florestas de nuvens contrastam com a aridez dos Andes. Ali, em meio a árvores densas e pássaros coloridos, se escondeu durante séculos uma cidade que povoou nosso imaginário. O Hotel Sanctuary Lodge, que é o único ao lado desse templo perdido cercado de mistério e oferece suítes com as melhores vistas para o entorno.

