1- Top tips 82_Top Tips 1/31/13 7:06 PM Page 34

A colunista Dani Hispagnol comanda a agência Gouté – Gourmet Travel Experience

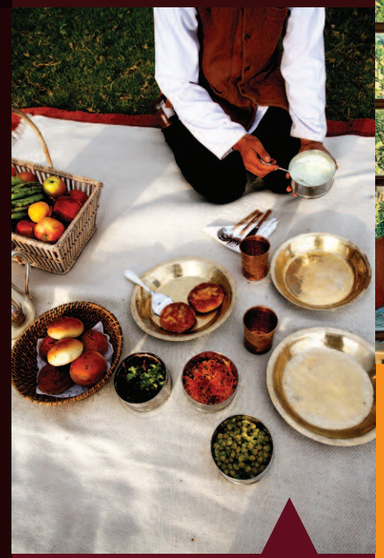
NA CORDILHEIRA DO HIMALAIA

UM DESTINO DE PAISAGENS ESPETACULARES E COMUNIDADES RURAIS

KUMAON

Kumaon é um camarote para as paisagens mais magníficas de todo os Himalaias, escancarado para picos nevados e vilarejos rurais perdidos nos vales aos pés das montanhas. Curiosamente, o lugar escapou da rota de mochileiros, público muito frequente em outros destinos dos Himalaias. Aqui, o viajante dorme em charmosas casinhas de pedra, com portas e janelas coloridas, de madeira entalhada em ricos detalhes. Um chef prepara aos hóspedes pratos com sabores regionais. Os roteiros ficam a cargo de guias locais, profundos conhecedores dessas montanhas. Cada viagem passa por cenários particulares, e permite ao viajante descobrir templos, monastérios, mercados e a cultura das comunidades rurais, que revelam no seu modo de vida uma verdadeira riqueza espiritual.
banyantours.com

Gouté – Gourmet Travel Experience
goute.com.br



OS VILAREJOS

Durante as caminhadas entre as vilas de Kumaon, piqueniques são cuidadosamente servidos entre as paisagens de lindas florestas de carvalho, campos de arroizais ou os complexos dos templos Jageshwar e os dedicados a Shiva, do séc 10. O passeio hospeda em três vilarejos com casas típicas da região adaptadas para receber com serviço para clientes exigentes. Para os visitantes que apreciam montanhismo, trekking e camping e desejam desbravar locais ainda mais remotos e belos é possível pernoitar em tendas de lona customizadas com camas confortáveis e adaptações necessárias para todo conforto sob um céu estrelado inesquecível. Esses passeios, contudo, exigem preparo físico para caminhadas de nível médio, em altitudes que variam de 1.800 m a 4.500 m.

SHAKTI LETI 360°

No distrito de Bageshwar, entre as vilas do Kumaon, o roteiro pode terminar no Shakti Leti 360°, indicado pela revista *Condé Nast Traveller* como o mais remoto resort de luxo do mundo por três anos consecutivos. A 2.230 metros nos Himalaias, possui quatro casas privativas de pedra e vidro, com janelões que vão do chão ao teto e parecem trazer as montanhas para dentro do quarto. O chef Leshi Lama, nascido nos Himalaias e enviado para Délhi para aperfeiçoar-se na culinária, prepara as refeições com ingredientes fresquíssimos. O leite, o chá, o mel, as frutas e os vegetais provém de pequenos produtores que vivem num raio não maior que 5 km da propriedade.

ENERGIA FEMINIMA

As camas são aquecidas com as mantas de pashmina artesanal produzidas pelas mulheres artesãs do Projeto Panchachuli.
O Panchachuli é um programa de reinserção de cerca de 800 mulheres na economia de 32 comunidades dos Himalaias, que até então eram destinadas a se dedicar às atividades domésticas.
A iniciativa devolveu a elas independência e contribuiu significativamente com o desenvolvimento da região.
A visita faz parte do passeio do hotel, o termo Shakti, por coincidência, significa "energia feminina na natureza". Conhecer de perto esse trabalho artesanal, no qual a lã da cabra, depois de lavada, fiada e tingida, é tricotada manualmente, virando lindas mantas, xales e cachecóis, é muito interessante.
shaktihimalaya.com